



Relazione delle Attività 2025



INDICE

1. Organi statutari	pag. 3
2. La storia di Progetto Itaca	pag. 3
3. Missione e Obiettivi	pag. 4
4. Relazione Attività 2025 in sintesi	pag. 6
5. Progetti Attivi	pag. 8
6. Prospettive 2026	pag. 13
7. Bilancio Consuntivo al 31 Dicembre 2025	pag. 13
8. Preventivo 2026.....	pag. 14



1. ORGANI STATUTARI

Consiglio Direttivo

Presidente: Giorgio Bresciani Torri

Vicepresidente e Tesoriere: Anna Brunelli Benussi

Consiglieri:

Eleonora Costa

Maria Giovanna Donati

Italo Folonari

Felicia Giagnotti

Maria Valeria Pascucci

Ughetta Radice Fossati

Paolo Orlando

2. LA STORIA DI PROGETTO ITACA

Progetto Itaca ONLUS, Associazione di volontari per la Salute Mentale, è stata costituita a Milano il 29 Ottobre 1999, da un gruppo di volontari con lo scopo di attivare iniziative e progetti di **informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione** rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e programmi di sostegno per le loro famiglie.

L'Associazione offre servizi gratuiti al territorio ad integrazione e in collaborazione con il servizio pubblico e con le altre iniziative del privato sociale per creare una rete di supporto più efficiente e con costi contenuti, grazie alla valorizzazione del volontariato.

Progetto Itaca oggi fa parte di un importante movimento mondiale che vuole portare una visione e metodi innovativi e un messaggio di speranza per le persone che soffrono di disturbi psichiatrici, in partnership con il Centro internazionale "Clubhouse International" e con l'Associazione americana NAMI (National Alliance on Mental Illness).

Dal 2010 sono nate Associazioni Progetto Itaca anche a Roma (2010), Firenze e Palermo (2011), Genova e Parma 2013, Napoli (2014, Padova (2015), Lecce (2016), Catanzaro-Lamezia (2017), Torino (2018), Bologna e Rimini (2019), Campobasso-Molise nel 2020; nel 2022 a Bari e Bergamo.

Mentre il 22.9.2020 è stata costituita con Atto notarile del Notaio Enrico Lera **l'Associazione Progetto Itaca Brescia – OdV**.



Nel 2012 è stata costituita la **Fondazione Progetto Itaca Onlus** (C.F. 97629720158), Ente nazionale con la finalità di promuovere e sviluppare in altre città in Italia tutte le iniziative di Progetto Itaca. La Fondazione firma con le Associazioni territoriali un contratto di licenza che permette di utilizzare il nome e Logo Progetto Itaca con l'impegno di avviare le iniziative e seguire le linee guida e metodi di Progetto Itaca.

In occasione del seminario delle Associazioni Progetto Itaca del 2024, denominato "Sirio", si è rafforzata e meglio strutturata la collaborazione fra La Fondazione nazionale e le 17 Sedi territoriali che ha preso la denominazione "Arcipelago Progetto Itaca". In seguito al seminario, Progetto Itaca Brescia ha aderito formalmente ai nuovi documenti dell'Arcipelago: il Contratto con la Fondazione e il Regolamento. Inoltre, i membri dell'Associazione stanno partecipando attivamente alle varie riunioni dei gruppi di lavori proposti dall'Arcipelago. Il Presidente partecipa alle riunioni annuali del Comitato nazionale dell'Arcipelago, la Direttrice partecipa agli incontri dei Direttori, a quelli del gruppo di Comunicazione "Stella Polare" e a quelli di Progettazione.

3. MISSIONE E OBIETTIVI

La missione dell'associazione è promuovere assistenza, occasioni di socializzazione, azioni di formazione ed interventi sociali contro il pregiudizio legato a qualsiasi forma di disagio psichico. Creare occasioni per sensibilizzare alla prevenzione, portare avanti le attività di Club Itaca Brescia e promuovere la nascita di una Job Station in città.

Gli obiettivi statutari ed i settori prioritari di attività sono:

1. **Informazione e sensibilizzazione** dell'opinione pubblica: per combattere i pregiudizi che ancora accompagnano questo settore della Salute e sviluppare una conoscenza aggiornata sulle malattie della mente e le attuali possibilità di curarle;
2. **Informazione e prevenzione** rivolte ai pazienti e ai familiari per arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura più specifica e per favorire il rapporto iniziale tra paziente e strutture socio-sanitarie specialistiche;
3. **Sostegno dei pazienti e delle loro famiglie durante la cura** che può essere anche a lungo termine e accompagnata da ricadute.
4. **Inserimento socio lavorativo di persone che soffrono di disturbo della salute mentale**, per permettere loro di riprendere una buona qualità di vita tramite l'inserimento sociale e, se possibile, anche lavorativo. Uno dei fini prioritari era proprio quello di avviare il **progetto Club Itaca**, inaugurato ad ottobre 2024, centro per l'autonomia lavorativa e sociale di persone con malattia psichica maggiore, certificato secondo l'omonimo modello internazionale di riabilitazione e



reinserimento sociale e lavorativo, a cui si è ispirata la prima Clubhouse italiana: Club Itaca aperta nel 2005 a Milano (www.progettoitaca.org - www.clubhouse-intl.org - www.fountainhouse.org), dall'Associazione Progetto Itaca di Milano.

Club Itaca ha la finalità di dare un'occupazione e, se possibile, un'attività lavorativa a persone che soffrono di disturbi psichiatrici. È una struttura diurna gestita con la formula del club dove le persone trascorrono la giornata organizzate in unità di lavoro: Accoglienza, Segreteria e Amministrazione, Comunicazione, Cucina, Tempo libero, Studio e Formazione, tutte attività finalizzate a recuperare ritmo di vita e sicurezza creando le premesse per un inserimento lavorativo con la collaborazione di una rete di aziende partner; l'obiettivo finale infatti è, dopo questa esercitazione al lavoro, l'inserimento lavorativo in Aziende competitive esterne. Si propone l'iscrizione a persone tra i 18 e i 45 anni, con una breve relazione del medico curante; poi l'iscrizione è a vita, senza limiti di tempo.

Progetto Itaca Brescia è nata come associazione autonoma per riproporre l'esperienza dell'Associazione Progetto Itaca Milano che possiede le competenze, la metodologia e le risorse umane che hanno contribuito al decollo dell'iniziativa nel bresciano. Questa collaborazione, pur nel rispetto fondamentale delle rispettive autonomie, come per le altre Associazioni Progetto Itaca, è stata assicurata dalla sottoscrizione del contratto di concessione d'uso dei marchi "Progetto Itaca" e "Club Itaca", firmato dall'allora Presidente Maria Bussolati il 22 settembre 2020 su delega del Consiglio Direttivo, che vincola l'Associazione ad avviare le iniziative nel rispetto della metodologia e linee guida dei progetti.

ASPETTO ISTITUZIONALE

L'associazione è retta da due organi sociali: il Consiglio Direttivo e l'Assemblea dei Soci. L'assemblea, che viene riunita almeno una volta l'anno per l'approvazione del bilancio, è l'organo sovrano che ratifica e indirizza l'operato del Consiglio Direttivo. Il Consiglio Direttivo regge l'amministrazione e operatività dell'associazione ed è composto da un minimo di tre consiglieri, che durano in carica tre anni e possono essere rieletti solo per un secondo mandato triennale. Nel Consiglio Direttivo sono eletti un Presidente, un Vicepresidente, un Segretario e un Tesoriere. L'associazione ha anche specifiche commissioni, come Formazione, Prevenzione, Eventi, Relazione Esterne, cui sono delegate specifiche funzioni e relativa rappresentanza.

Tutte le cariche sociali sono svolte a titolo gratuito.



ELENCO DEGLI STAKEHOLDERS

I soggetti che interagiscono con l'associazione con interessi specifici sono diversi; gli stakeholders principali possono essere così individuati:

- collaboratori che hanno stipulato un regolare contratto nelle forme stabilite dalla legislazione vigente, che prestano la loro attività dietro corresponsione di compenso;
- Fondazione SIPEC, che ha offerto nel primo anno lo spazio per la Sede e ha sostenuto l'avvio con una importante donazione;
- l'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia con cui si sono realizzate diverse partnership;
- Il Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze degli Spedali Civili di Brescia diretto dal prof. Antonio Vita;
- CoLab, progetto innovativo del DMSD Spedali Civili di Brescia nel quartiere San polo (vedi Corso Volontari)
- La Congrega della Carità Apostolica che ha assegnato un immobile di sua proprietà come sede per Progetto Itaca Brescia dopo i lavori di ristrutturazione sostenuti dalla Congrega stessa e che sostiene le finalità dell'Associazione, in particolare per il supporto alle famiglie.
- i soci/volontari che partecipano alle attività che l'Associazione annualmente organizza;
- gli Istituti Scolastici interessati al "Progetto di Prevenzione nelle Scuole";
- La Cooperativa Sociale "La Rete" che ha ospitato gratuitamente Progetto Itaca Brescia nella sua Sede fino agli inizi di ottobre 2023;
- Fondazione Alia Falck che ha sostenuto l'avvio di Club Itaca Brescia con un'importante donazione
- Banca Valsabbina che già da 3 anni sostiene le attività di Progetto Itaca Brescia con donazioni importanti
- Fondazione Banca San Paolo di Brescia, che da fine 2024 ha iniziato a sostenere i nostri progetti
- Altri Enti del privato sociale del territorio.

4. RELAZIONE ATTIVITA' 2025 in SINTESI

Il 2025 ha rappresentato per l'associazione Progetto Itaca Brescia un anno di consolidamento e di piena operatività, in continuità con l'apertura del Club Itaca, avvenuta nell'ottobre 2024.

Le attività si sono sviluppate con efficacia nei settori del supporto diretto (attraverso il progetto di Club Itaca, il corso Famiglia a Famiglia-FaF e la Linea di ascolto), della prevenzione (con i progetti



nelle scuole) e del coinvolgimento della comunità locale (tramite eventi pubblici per la sensibilizzazione e la formazione).

Il Consiglio Direttivo, guidato dal Presidente Giorgio Bresciani Torri, ha continuato a lavorare con entusiasmo per garantire la stabilità e l'efficacia dei progetti attivi, dando al contempo nuovo impulso ai rapporti istituzionali.

In quest'ottica è proseguita e si è intensificata la preziosa collaborazione e l'attività di networking con le realtà istituzionali e associative che operano nel settore della Salute Mentale a Brescia.

Questa sinergia si è concretizzata attraverso la progettazione e la realizzazione di percorsi condivisi, volti a rafforzare l'impatto e la visibilità dell'associazione sul territorio. Tra i traguardi più significativi di questa rete relazionale vi è la definizione di due importanti progettualità:

- La collaborazione con Fondazione Brescia Musei, che si concretizzerà all'inizio del 2026 in un ciclo di laboratori esperienziali (progetto "L'Arte si fa sentire"), un percorso che unirà l'esplorazione artistica all'interno degli spazi museali cittadini a momenti di espressione creativa e benessere psicologico.
- La partnership con CoLab Brescia per l'organizzazione di un corso teorico-pratico dedicato alla nutrizione e all'educazione alimentare: questa collaborazione tra due realtà che operano a supporto delle medesime categorie rappresenta un'opportunità strategica di grande rilievo: permette non solo di ottimizzare le risorse offrendo un servizio trasversale, ma favorisce la conoscenza reciproca delle metodologie, creando un naturale "ponte" per far conoscere i servizi di Progetto Itaca a nuovi potenziali beneficiari e agevolando l'avvicinamento di nuovi Soci al Club.
- Partecipazione alla Call To Action "Dentro le Mura Venete" finanziata da Fondazione Della Comunità Bresciana, che vede la nostra associazione collaborare con altri enti e realtà del territorio bresciano al fine di creare percorsi che favoriscano la socializzazione, la creazione di legami nel territorio e con il territorio, rafforzando il senso di comunità.

Infine, i volontari continuano a rappresentare il cuore pulsante dell'associazione: la loro presenza costante è vitale per il buon andamento di tutti i progetti, incluse le iniziative e gli eventi per la raccolta fondi. Consapevoli di questo, si è proseguito nel consolidare e allargare il gruppo attraverso i progetti di formazione; anche l'edizione 2025 del Corso per Volontari si è rivelata un'esperienza formativa partecipata e sentita, culminata con l'entrata ufficiale di nuovi volti all'interno del nostro gruppo operativo. L'associazione si sta impegnando costantemente affinché questa realtà di



volontariato si radichi e si amplii ulteriormente, garantendo nuova energia, sostenibilità e crescita per tutte le iniziative future.

5. PROGETTI ATTIVI

PROGETTO FAMIGLIA A FAMIGLIA (FAF) NAMI-Progetto Itaca

Il sostegno ai familiari e ai caregiver di persone con disturbi della salute mentale è una priorità assoluta per l'associazione.

Il progetto "Famiglia a Famiglia" è un corso di formazione gratuito, basato sul programma *NAMI (National Alliance on Mental Illness)* e interamente fondato sulla valorizzazione del rapporto tra pari, tantoché i formatori stessi non sono dei professionisti, ma familiari che hanno a loro volta completato una formazione specifica accreditata *NAMI*.

Questo percorso è importante per fornire strumenti pratici e informazioni aggiornate sui disturbi della salute mentale, sui farmaci e l'importanza della continuità terapeutica; offre strategie per la gestione di crisi e ricadute, riducendo così lo stress e il sovraccarico emozionale del familiare, e, infine, orienta i partecipanti verso i servizi e i supporti adeguati presenti sul territorio bresciano.

Questo modello si è dimostrato altamente efficace; infatti già dalla prima edizione, molti partecipanti hanno successivamente scelto di impegnarsi attivamente nell'associazione a dimostrazione che l'esperienza del supporto tra pari può trasformarsi in un prezioso impegno di volontariato per la comunità.

L'edizione del 2025 si è svolta la scorsa primavera, presso la sede di via San Polo 231, strutturata su 8 incontri settimanali di due ore e mezza ciascuno: su 16 iscritti vi hanno partecipato attivamente 12. È in programma l'organizzazione del corso per la prossima primavera 2026 a cui si unirà un nuovo volontario che verrà formato a Milano nei primi mesi del 2026.

PROGETTO LINEA DI ASCOLTO PONTE

La "Linea di Ascolto Ponte" è un servizio di supporto, accoglienza e ascolto, attivo regolarmente e gestito dai Volontari: rappresenta uno strumento fondamentale di primo aiuto per chi vive un disagio in prima persona o in qualità di familiare/caregiver. Il servizio è un punto di riferimento soprattutto per i familiari di persone con disturbi della salute mentale, i quali trovano un orecchio attento, comprensivo e soprattutto un aiuto concreto per rompere la barriera dell'isolamento dello stigma sociale, superando il senso di colpa e la solitudine.



Il ruolo del Volontario, che è appositamente formato, è prezioso in quanto offre un primo contatto per aiutare l'interessato a orientarsi nel complesso percorso di cura e di servizi; il Volontario, inoltre, fornisce suggerimenti e indicazioni sulle strutture sanitarie dedicate, sugli specialisti e sulle realtà di sostegno presenti sul territorio bresciano.

Su richiesta dell'interessato, al primo contatto telefonico può seguire un incontro conoscitivo in sede: questa possibilità di incontrarsi dal vivo è fondamentale per instaurare una relazione di fiducia che facilita l'accompagnamento verso un maggiore benessere, sia che si tratti di una persona con malattia mentale, che di un familiare o caregiver. Nel corso del 2025, il servizio ha continuato a funzionare regolarmente grazie all'impegno dei nostri volontari che seguono questo progetto e all'indispensabile lavoro di coordinamento di Eleonora Costa, Coordinatrice dei Volontari e Consigliera.

Chi ti ascolta c'è!

366 2182131

Scrivici su Whatsapp!
o all'email info.itacabrescia@progettoitaca.org

Se ti senti solo... se ti senti diverso... se ti senti triste...

I contatti avvengono tramite messaggi WhatsApp, chiamate al cell. 3662182131, e e-mail all'indirizzo info.itacabrescia@progettoitaca.org. Per l'anno 2025, si sono registrate 250 chiamate al nostro numero, di cui 40 prime chiamate; siamo stati contattati anche tramite messaggi (275) email (6). 13 di questi contatti con l'associazione, hanno portato a dei colloqui in sede, per un totale di 14 persone incontrate. Un'importante novità è l'organizzazione di incontri di

supervisione con una psichiatra per supportare i volontari nel loro delicato compito;

Nel corso dei primi mesi del 2025, si è completato il consolidamento del lavoro di mappatura dei Servizi per la Psichiatria includendo cooperative ed associazioni che si occupano di Salute Mentale per poter fornire informazioni precise e aggiornate alle persone che ne hanno bisogno.

CORSO DI FORMAZIONE PER I VOLONTARI

Anche la formazione dei volontari è uno strumento fondamentale per garantire la competenza e l'efficacia di tutte le attività dell'associazione; si tratta di un corso base gratuito e a numero chiuso,

9

PROGETTO ITACA BRESCIA OdV - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE

Sede: Via San Polo 231 - 25134 Brescia

email: info.itacabrescia@progettoitaca.org Tel. 366 2182131 - C.F. 98208230171

numero d'iscrizione al RUNTS: 119505- IBAN: IT59Y0306909606100000174734



si svolge in presenza presso la sede in via San Polo ed è rivolto alla collettività. Offre ai partecipanti informazioni specifiche e approfondite sui disturbi della salute mentale, sugli strumenti e sulle strutture di supporto presenti. Il percorso è propedeutico per chi poi desiderasse impegnarsi attivamente nei progetti dell'associazione.

Inoltre, il corso è frutto di una proficua collaborazione con i professionisti del DSMD degli Spedali Civili di Brescia, che tengono la maggior parte degli incontri garantendo un alto livello scientifico.

C'è una stretta relazione con questo corso e il corso FaF in quanto, molti partecipanti sono infatti familiari o caregiver di persone con disturbi mentali e molti di loro scelgono di trasformare la propria esperienza diretta in una risorsa di aiuto per la comunità; la partecipazione dei due corsi è complementare, mentre il FAF privilegia la condivisione e il supporto tra pari per affrontare l'esperienza di malattia di un caro, il corso volontario offre conoscenze e competenze che possono essere impiegate poi come contributo attivo e strutturato nell'associazione.

Solitamente al termine del corso di base i nuovi volontari interessati a collaborare vengono indirizzati verso i corsi specifici per i diversi progetti attivi (Linea di Ascolto, progetto Prevenzione nelle scuole, Eventi, ...): in questo modo il loro impegno e contributo si concentrano in modo mirato nelle aree dove la loro presenza è più necessaria e vitale.

Si è concluso a dicembre 2025 il Corso Volontari, strutturato in 9 incontri da due ore con cadenza settimanale, al quale hanno partecipato 18 persone, delle quali 9 sono già volontari, le altre 9 hanno conseguito l'attestato di frequenza.

PROGETTO "PREVENZIONE per la Salute Mentale nelle SCUOLE"

Prosegue con grande rilevanza un percorso di prevenzione avviato negli scorsi anni, che vede l'associazione impegnata attivamente nelle scuole del territorio bresciano.

Questa iniziativa si svolge in stretta collaborazione con partner appartenenti al servizio sanitario regionale come l'IRCCS Fatebenefratelli Con e l'ASST Spedali Civili di Brescia: queste collaborazioni sono cruciali per garantire il rigore scientifico e l'efficacia degli interventi. Gli incontri sono realizzati da psichiatri dei servizi di salute mentale e dei volontari formati dall'associazione progetto Itaca a Brescia

Il progetto si rivolge principalmente agli studenti per:

- Informare in modo chiaro e scientifico sui temi della salute mentale,
- richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio e le modalità per chiedere e ricevere aiuto
- combattere il pregiudizio e lo stigma nei confronti dei disturbi mentali



Gli incontri si svolgono in presenza e in orario scolastico, per facilitare la partecipazione degli studenti: vengono tenuti da uno psichiatra, affiancato da due volontari di Progetto Itaca Brescia, il quale illustra ed informa sui temi della salute mentale, stimolando attivamente l'interazione e il dibattito con gli studenti, anche attraverso l'utilizzo di piattaforme di interazione completamente anonime come *Mentimeter*.

Per l'anno 2025 il progetto Prevenzione nelle Scuole ha raggiunto 3 istituti scolastici di secondo grado, 15 classi (terze e quarte) per un totale di 280 studenti.

Per l'anno scolastico attuale sono già in programma degli incontri nelle scuole per i prossimi mesi, e si è ampliato il ventaglio di istituti scolastici che hanno espresso interesse verso il nostro progetto. Un pilastro strategico dell'attività di prevenzione è il sostegno preventivo rivolto alla comunità adulta: parallelamente, infatti, è stato attivato il progetto "Ending the Silence (ETS)" un'attività di prevenzione che coinvolge direttamente i genitori e gli insegnanti.

Le sue finalità specifiche sono sensibilizzare i genitori e insegnanti tramite uno spazio di dialogo accogliente, aperto e positivo fornendo strumenti per cogliere i segnali d'allarme e rispondere prontamente ed efficacemente, dare la possibilità a genitori e personale scolastico di condividere esperienze, dubbi e domande.

Con questo approccio si afferma che il successo della prevenzione passa necessariamente dal rafforzamento del ruolo della famiglia e della scuola, anche in assenza di una precedente esperienza diretta con il disturbo mentale.

CLUB ITACA BRESCIA

Club Itaca è un programma diurno, non sanitario, improntato sullo sviluppo dell'autonomia socio-lavorativa di persone con una storia di disagio psichico, di età compresa tra 18 e 45 anni e che abbiano rapporti continuativi di cura. Nasce a Milano nel 2005 e realizza, per la prima volta in Italia, il modello di integrazione sociale *Clubhouse International*, organismo che coordina più di 300 centri in tutto il mondo.

A Brescia viene inaugurato ad ottobre 2024, ed attualmente è operativo tre giorni alla settimana: attualmente i Soci iscritti al Club sono 16 e tra questi 6 di loro frequentano con costanza le attività.

Le persone che prendono parte a questo programma non sono pazienti né utenti ma Soci del Club, i quali in quanto tali partecipano attivamente alla gestione del Club stesso nel quale, supportati dallo staff, sono responsabili e svolgono attività quotidiane quali amministrazione e segreteria, cucina,



organizzazione di uscite ed eventi etc. A queste attività, se ne affiancano altre come laboratori, gite, uscite culturali etc. fortemente basate sugli interessi dei soci.

Nel corso del 2025 si è proseguito con il lavoro per consolidare la frequenza dei soci e reclutarne di nuovi; l'offerta di attività è stata arricchita con l'introduzione di laboratori specifici, e uscite sul territorio mentre nei prossimi mesi sono previste collaborazioni e progetti con realtà che operano nel mondo della cultura e dell'arte.

La partecipazione dei soci alla vita del Club ed alle sue iniziative ha un impatto fondamentale che si estende indirettamente anche alle loro famiglie: infatti la frequentazione di un ambiente strutturato, partecipativo e costruttivo, non solo facilita i soci nel loro percorso di riabilitazione e recupero, ma diventa anche un valido supporto per l'intero nucleo familiare.

Sul piano della promozione, l'associazione continua a presentare attivamente il Club Itaca presso i CPS del territorio bresciano e le istituzioni sanitarie, per ampliare la rete di accesso e garantire che questa risorsa continui a crescere in visibilità e partecipazione.

Oltre alle attività tipiche del Club, che siano la giornata strutturata o i laboratori, organizziamo feste ed aperitivi in sede con lo scopo di stimolare ed incoraggiare l'incontro e la condivisione tra Soci, staff, volontari e i sostenitori di Progetto Itaca Brescia.

Annualmente, in occasione del mese della Salute Mentale, prendiamo parte alla campagna nazionale di Fondazione Progetto Itaca Italia "Tutti Matti per il Riso", organizzando un pranzo aperto a tutti, all'interno della nostra sede.



Figura 1 Festa Tutti Matti per il Riso 2025



6. PROSPETTIVE 2025

Il 2026 si presenta con importanti sfide:

- La più importante delle quali sarà il consolidamento di Club Itaca Brescia, aumentando il numero di soci attivi e arricchendo l'offerta di attività proposte. Sarà importante lavorare a livello di contatti e di comunicazione per far conoscere il Club.
- Sviluppare una rete di contatti con aziende del territorio in vista di una possibile futuro apertura della Job Station, avviare collaborazioni per tirocini e inserimenti lavorativi, volontariato aziendale.
- Organizzare il quinto Corso "Famiglia a Famiglia". Con il corso, speriamo anche di arricchire la base di famigliari informati che eventualmente diventeranno volontari dell'Associazione;
- Espandere ulteriormente l'attività di "Prevenzione nelle Scuole" raggiungendo più scuole e ampliando il pool di professionisti che collaborano con noi. Diventare autonomi nell'elargizione del programma NAMI "Ending the Silence", rivolto a insegnanti e genitori; in particolare quello rivolto ai genitori avendo già 2 volontari formati;
- Consolidare la struttura organizzativa dell'Associazione per valorizzare le risorse dei nuovi volontari e rendere i vari gruppi di lavoro autonomi;
- Consolidare la raccolta fondi cercando attivamente bandi e altre opportunità di finanziamento; sviluppare una strategia per raccolta fondi da privati;
- Rinforzare le relazioni con il territorio e i legami costruiti con le altre organizzazioni di familiari e pazienti, le cooperative sociali e le istituzioni;
- Continuo sviluppo dell'attività di comunicazione attraverso vari canali.

Brescia, 03 gennaio 2026

il Presidente e legale rappresentante
Giorgio Bresciani Torri