



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Relazione delle Attività Bilancio Annuale 2023 e Preventivo 2024



INDICE

1. Organi statutari	pag. 3
2. La storia di Progetto Itaca	pag. 3
3. Missione e Obiettivi	pag. 4
4. Relazione Attività 2023 in sintesi	pag. 7
5. Progetti Attivi	pag. 9
6. Relazioni esterne	pag. 12
7. Prospettive 2024	pag. 17
8. Bilancio Consuntivo al 31 Dicembre 2023	pag. 19
9. Preventivo 2024.....	pag. 19



1. ORGANI STATUTARI

Consiglio Direttivo

Presidente: Paolo Orlando

Vicepresidente e Tesoriere: Giorgio Bresciani Torri

Consiglieri:

Eleonora Costa

Maria Giovanna Donati

Italo Folonari

Felicia Giagnotti

Maria Valeria Pascucci

Ughetta Radice Fossati

2. LA STORIA DI PROGETTO ITACA

Progetto Itaca ONLUS, Associazione di volontari per la Salute Mentale, è stata costituita a Milano il 29 Ottobre 1999, da un gruppo di volontari con lo scopo di attivare iniziative e progetti di **informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione** rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e programmi di sostegno per le loro famiglie.

L'Associazione offre servizi gratuiti al territorio ad integrazione e in collaborazione con il servizio pubblico e con le altre iniziative del privato sociale per creare una rete di supporto più efficiente e con costi contenuti, grazie alla valorizzazione del volontariato.

Progetto Itaca oggi fa parte di un importante movimento mondiale che vuole portare una visione e metodi innovativi e un messaggio di speranza per le persone che soffrono di disturbi psichiatrici, in partnership con il Centro internazionale "Clubhouse International" e con l'Associazione americana NAMI (National Alliance on Mental Illness).



Dal 2010 sono nate Associazioni Progetto Itaca anche a Roma (2010), Firenze e Palermo (2011), Genova e Parma 2013, Napoli (2014, Padova (2015), Lecce (2016), Catanzaro-Lamezia (2017), Torino (2018), Bologna e Rimini (2019), Campobasso-Molise nel 2020; nel 2022 a Bari e Bergamo.

Mentre il 22.9.2020 è stata costituita con Atto notarile del Notaio Enrico Lera l'**Associazione Progetto Itaca Brescia – OdV**.

Nel 2012 è stata costituita la **Fondazione Progetto Itaca Onlus** (C.F. 97629720158), Ente nazionale con la finalità di promuovere e sviluppare in altre città in Italia tutte le iniziative di Progetto Itaca.

La Fondazione firma con le Associazioni territoriali un contratto di licenza che permette di utilizzare il nome e Logo Progetto Itaca con l'impegno di avviare le iniziative e seguire le linee guida e metodi di Progetto Itaca.

3. MISSIONE E OBIETTIVI

La missione dell'associazione è promuovere assistenza, occasioni di socializzazione, azioni di formazione ed interventi sociali contro il pregiudizio legato a qualsiasi forma di disagio psichico. Creare occasioni per sensibilizzare alla prevenzione, e promuovere la nascita di un Club Itaca in città.

Gli obiettivi statuari ed i settori prioritari di attività sono:

1. **Informazione e sensibilizzazione** dell'opinione pubblica: per combattere i pregiudizi che ancora accompagnano questo settore della Salute e sviluppare una conoscenza aggiornata sulle malattie della mente e le attuali possibilità di curarle;
2. **Informazione e prevenzione** rivolte ai pazienti e ai familiari per arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura più specifica e per favorire il rapporto iniziale tra paziente e strutture socio-sanitarie specialistiche;
3. **Sostegno dei pazienti e delle loro famiglie durante la cura** che può essere anche a lungo termine e accompagnata da ricadute.



4. **Inserimento socio lavorativo di persone che soffrono di disturbo della salute mentale**, per permettere loro di riprendere una buona qualità di vita tramite l'inserimento sociale e, se possibile, anche lavorativo. Uno dei fini prioritari è proprio quello di avviare **il progetto Club Itaca**, centro per l'autonomia lavorativa e sociale di persone con malattia psichica maggiore, certificato secondo l'omonimo modello internazionale di riabilitazione e reinserimento sociale e lavorativo, a cui si è ispirata la prima Clubhouse italiana: Club Itaca aperta nel 2005 a Milano (www.progettoitaca.org - www.clubhouse-intl.org - www.fountainhouse.org), dall'Associazione Progetto Itaca di Milano.

Club Itaca ha la finalità di dare un'occupazione e, se possibile, un'attività lavorativa a persone che soffrono di disturbi psichiatrici. È una struttura diurna gestita con la formula del club dove le persone trascorrono la giornata organizzate in unità di lavoro: Accoglienza, Segreteria e Amministrazione, Comunicazione, Cucina, Tempo libero, Studio e Formazione, tutte attività finalizzate a recuperare ritmo di vita e sicurezza creando le premesse per un inserimento lavorativo con la collaborazione di una rete di aziende partner; l'obiettivo finale infatti è, dopo questa esercitazione al lavoro, l'inserimento lavorativo in Aziende competitive esterne. Si propone l'iscrizione a persone tra i 18 e i 45 anni, con una breve relazione del medico curante; poi l'iscrizione è a vita, senza limiti di tempo.

Progetto Itaca Brescia è nata come associazione autonoma per riproporre l'esperienza dell'Associazione Progetto Itaca Milano che possiede le competenze, la metodologia e le risorse umane che hanno contribuito al decollo dell'iniziativa nel bresciano. Questa collaborazione, pur nel rispetto fondamentale delle rispettive autonomie, come per le altre Associazioni Progetto Itaca, è stata assicurata dalla sottoscrizione del contratto di concessione d'uso dei marchi "Progetto Itaca" e "Club Itaca", firmato dall'allora Presidente Maria Bussolati il 22 Settembre 2020 su delega del Consiglio Direttivo, che vincola l'Associazione ad avviare le iniziative nel rispetto della metodologia e linee guida dei progetti.



ASPETTO ISTITUZIONALE

L'associazione è retta da due organi sociali: il Consiglio Direttivo e l'Assemblea dei Soci. L'assemblea, che viene riunita almeno una volta l'anno per l'approvazione del bilancio, è l'organo sovrano che ratifica e indirizza l'operato del Consiglio Direttivo. Il Consiglio Direttivo regge l'amministrazione e operatività dell'associazione ed è composto da un minimo di tre consiglieri, che durano in carica tre anni e possono essere rieletti solo per un secondo mandato triennale. Nel Consiglio Direttivo sono eletti un Presidente, un Vice Presidente, un Segretario e un Tesoriere. L'associazione ha anche specifiche commissioni, come Formazione, Prevenzione, Eventi, Relazione Esterne, cui sono delegate specifiche funzioni e relativa rappresentanza.

Tutte le cariche sociali sono svolte a titolo gratuito.

ELENCO DEGLI STAKEHOLDERS

I soggetti che interagiscono con l'associazione con interessi specifici sono diversi; gli stakeholders principali possono essere così individuati:

- collaboratori che hanno stipulato un regolare contratto nelle forme stabilite dalla legislazione vigente, che prestano la loro attività dietro corresponsione di compenso;
- Fondazione SIPEC, che ha offerto nel primo anno lo spazio per la Sede e ha sostenuto l'avvio con una importante donazione;
- l'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia con cui si sono realizzate diverse partnership;
- Il dipartimento di Psichiatria Universitaria degli Spedali Civili di Brescia diretto dal prof. Antonio Vita;
- La Congrega della Carità Apostolica che ha assegnato un immobile di sua proprietà come sede per Progetto Itaca Brescia dopo i lavori di ristrutturazione sostenuti dalla Congrega stessa e che sostiene le finalità dell'Associazione, in particolare per il supporto alle famiglie.
- i soci/volontari che partecipano alle attività che l'Associazione annualmente organizza;
- gli Istituti Scolastici interessati al "Progetto di Prevenzione nelle Scuole";



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

- La Cooperativa Sociale “La Rete” che ha ospitato gratuitamente Progetto Itaca Brescia nella sua Sede fino agli inizi di ottobre 2023;
- Altri Enti del privato sociale del territorio.

4. RELAZIONE ATTIVITA' 2023 in SINTESI

Il 2023 è stato un anno molto importante per lo sviluppo della nostra Associazione. Infatti, abbiamo registrato tre avvenimenti fondamentali per l'avvio della nostra attività:

- Assegnazione da parte della Congrega della Carità Apostolica della sede di via San Polo, 231, a partire dal 1° ottobre, dopo i lavori di ristrutturazione sostenuti dalla Congrega stessa;
- Assunzione della Direttrice Cecilia Libretti a partire dal 2° ottobre;
- L'iscrizione al RUNTS, che ci permetterà di partecipare a progetti e concorsi nazionali, oltre a piccoli benefici fiscali.

GIORNALE DI BRESCIA - Sabato 7 ottobre 2023

BRESCIA E PROVINCIA

«Progetto Itaca»: alla salute mentale serve aiuto subito e non pregiudizi

Per l'Associazione oggi raccolta fondi e domani inaugurazione della sede con la risottata dello chef

Sanità

Anna Della Moretta
a.d.bernini@giornaledibrescia.it

«Crediamo che i disturbi della salute mentale siano più riconoscibili e che ogni persona che ne è colpita meriti un aiuto tempestivo, una diagnosi corretta e una cura efficace per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio». Un manifesto, una visione. La concretezza di chi agisce per sensibilizzare la comunità e per superare stigma e pregiudizio. Oggi in piazza Vescovo, Questo è l'Associazione-Pro-

getti: consultare la pagina www.progettoitaca.org/riso/amazon.

Domani la nuova sede. Volontari che, invece, domani, domenica, dalle 10 alle 17 saranno nella nuova sede di via San Polo 231, ristrutturata dalla Congrega della Carità Apostolica, proprietaria dell'immobile. Alle 13 l'inaugurazione con una ricetta dello chef Luca Bresciani Trevis.

La sede bresciana si aggiunge alle molte già operative su tutto il territorio nazionale.

Paolo Orlando, presidente di Progetto Itaca Brescia, «Vogliamo portare anche a Brescia, come in altre città italiane, queste iniziative innovative per cercare di contrastare il pregiudizio e la discriminazione che ancora persistono nel mondo del lavoro verso le persone che soffrono di disturbi mentali e portare loro un messaggio di speranza. Oggi chi è affetto da queste malattie, ne è comparsa e si cura, può



Raccolta. La confezione di riso offerta a sostegno di Progetto Itaca

avere una buona qualità di vita e realizzare i propri sogni e desideri.

L'attività a Brescia. L'Associazione Progetto Itaca Brescia è stata costituita nel 2019 e ha già organizzato tre corsi di formazione per volontari e operatori specifici per familiari e con la rete del territorio, formata dal Treco Fatebenefratelli, ente capofila, dal Dipartimento Salute Mentale degli Spedali Civili e dalla cooperativa La Rete, ha ottenuto un finanziamento della Fondazione Cariplo per il progetto Mentemore, iniziativa di prevenzione rivolta agli adde-

scritti degli istituti scolastici, insegnanti e genitori. Nella nuova sede di via San Polo verrà avviato anche Club Itaca, centro di riabilitazione socio-lavorativa per persone con una storia di disagio psichico e Job Station, un centro di lavoro a distanza.

I contatti. Progetto Itaca Brescia è dotata di un numero verde 800-2182131 oppure scrivere a info.itacabrescia@progettoitaca.org.

La nuova sede di via San Polo sarà fondamentale per lo sviluppo delle attività di Club Itaca e Job Station. Inoltre, già negli ultimi mesi del 2023, ci ha permesso di avere uno spazio più ampio e confortevole dove riunirci con i volontari e dove incontrare le persone interessate a collaborare o bisognose di aiuto. Siamo comunque molto grati del supporto della Coop. La Rete che ha messo a disposizione di Progetto Itaca Brescia un locale nella sua Sede di Via Mazzucchelli che ci ha permesso di iniziare a strutturare le attività e organizzare iniziative di formazione.

Al momento siamo nel processo di arredare la nuova sede, siamo già forniti di una cucina attrezzata con tavolini e sedie per il club, e scrivanie con sedute operative per la Job Station. Il pentolame e gli attrezzi ci sono stati offerti dalla Bialetti S.p.A. nella persona del suo Presidente Franco Ranzoni. Siamo in attesa di una interparete di separazione tra la cucina e la sala multifunzione. Inoltre,



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

abbiamo presentato domanda per un contributo da parte di IKEA, da cui dovremmo ricevere una risposta a breve.

Dal 2 ottobre abbiamo iniziato la collaborazione con Cecilia Libretti, che, come Direttrice di Progetto Itaca Brescia, sta sviluppando una rete di contatti con le associazioni ed istituzioni del territorio, sta coordinando il Progetto Scuola all'interno del Progetto ITINERARI. Inoltre, ha partecipato ai vari corsi di formazione per la sicurezza e sta gestendo le questioni di ordine amministrativo per la messa in regola della nuova sede. In più, ha già partecipato al corso di formazione presso la sede di Milano per avviare Club Itaca.

Il 2023 è stato un anno importante anche per il consolidamento del nuovo Consiglio Direttivo che ha visto l'aggiunta di alcuni membri e del nuovo Vicepresidente e Tesoriere. Il nuovo Consiglio Direttivo così formato ha lavorato con molto entusiasmo per dare nuovo impulso alle attività dell'Associazione. Di particolare rilievo è stato intavolare le relazioni istituzionali con il dipartimento di SM degli Spedali Civili di Brescia, in particolare con il Prof. Vita e il Prof. Turrina che hanno poi supportato Progetto Itaca sia fornendo dei relatori per il Corso di formazione volontari organizzato dalla Fondazione sia dei giovani psichiatri per il progetto nelle scuole.

Molto importante è stato anche l'avvio del Progetto ITINERARI, che ci vede lavorare fianco a fianco di partner prestigiosi come il Fatebenefratelli e il DSM degli Spedali Civili di Brescia e, inoltre, rappresenta un'ottima opportunità per l'avvio del Progetto Scuola in autonomia.

Grande risalto è stato dato al consolidamento del gruppo di volontari che hanno iniziato ad incontrarsi settimanalmente con alcuni Consiglieri e la Direttrice per esaminare proposte operative e programmazione della attività ed eventi.

GIORNALI DI BRESCIA - 22 gennaio 2023

BRESCIA E PROVINCIA

Con Progetto Itaca lotta al pregiudizio e ai luoghi comuni sulla psichiatria

In Santa Giulia incontro su cervello ed emozioni con i professori Martino e Gorno Tempini

Salute

Anna Rita Invernizzi - **Contra**

La lotta al pregiudizio e ai luoghi comuni sulla psichiatria.

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro...



Incontro con i professori Martino e Gorno Tempini presso la biblioteca di Santa Giulia.

La psichiatria è un campo in continua evoluzione, e il pregiudizio è un ostacolo che si deve superare. È importante che la società sia informata e che si creino spazi di dialogo e confronto. Progetto Itaca è una realtà che si impegna attivamente in questa direzione, organizzando incontri e corsi di formazione per i cittadini e i professionisti. La collaborazione con istituzioni come gli Spedali Civili di Brescia è fondamentale per promuovere un cambiamento culturale e scientifico.

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro con i professori Martino e Gorno Tempini. L'incontro ha trattato temi di attualità e ha permesso di approfondire le conoscenze sulla psichiatria moderna. I relatori hanno sottolineato l'importanza di un approccio multidisciplinare e di una comunicazione chiara e trasparente verso il pubblico.

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro con i professori Martino e Gorno Tempini. L'incontro ha trattato temi di attualità e ha permesso di approfondire le conoscenze sulla psichiatria moderna. I relatori hanno sottolineato l'importanza di un approccio multidisciplinare e di una comunicazione chiara e trasparente verso il pubblico.

Il 21 gennaio, presso la biblioteca di Santa Giulia, si è svolto un incontro con i professori Martino e Gorno Tempini. L'incontro ha trattato temi di attualità e ha permesso di approfondire le conoscenze sulla psichiatria moderna. I relatori hanno sottolineato l'importanza di un approccio multidisciplinare e di una comunicazione chiara e trasparente verso il pubblico.

PROGETTO ITACA BRESCIA OdV - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE
 Sede: Via San Polo 231 - 25134 Brescia
 email: info.itacabrescia@progettoitaca.org Tel. 366 2182131 - C.F. 98208230171
 numero d'iscrizione al RUNTS: 119505- IBAN: IT59Y030690960610000174734



5. PROGETTI ATTIVI

Durante l'anno 2023 l'Associazione ha portato avanti le seguenti attività:

FORMAZIONE: la formazione dei volontari è una grande priorità e impegno di Progetto Itaca e la Fondazione nazionale propone ogni anno, dal periodo del Covid, un Corso di formazione per volontari online che può essere seguito da tutte le Sedi. Dopo questo Corso di base si propongono corsi specifici per le diverse attività dell'Associazione: per chi si dedicherà alla Linea di Ascolto Ponte, al Progetto di Prevenzione nelle Scuole, a chi vuole diventare Formatore dei Corsi NAMI per famigliari "Famiglia a Famiglia", ecc.

Nel 2023 La Fondazione ha nuovamente organizzato il Corso di formazione online per volontari per tutte le sedi territoriali nei mesi di Ottobre e Novembre con 9 incontri tenuti anche da professionisti. Quest'anno il corso è stato organizzato con la collaborazione del Dipartimento di Psichiatria Universitaria degli **Spedali Civili di Brescia** diretto dal prof. Antonio Vita, la cui entusiasta partecipazione è un buon presagio per future collaborazioni.

Da Brescia è stato frequentato a distanza da 16 persone seriamente motivate, 3 delle quali avevano già frequentato il Corso per famigliari "Famiglia a Famiglia" nel 2023. Tra i frequentanti, 10 persone si sono impegnate nel volontariato e seguiranno nei primi mesi del 2024 i corsi per i progetti specifici (Progetto Scuola, Ascolto Ponte, FaF), inoltre, tutte collaborano per le relazioni esterne e l'organizzazione di eventi secondo le proprie risorse.

LINEA DI ASCOLTO PONTE: La Linea di Ascolto Ponte di Progetto Itaca Brescia è stata attiva tutto l'anno regolarmente, coordinata dalla Consigliera Ughetta Radice Fossati fino ad Aprile e dalla Coordinatrice dei Volontari e Consigliera Eleonora Costa.

I contatti sono stati sia con messaggi WhatsApp sia con chiamate al cell. 366 2182131, e con e-mail all'indirizzo info.itacabrescia@progettoitaca.org, con l'obiettivo di dare ascolto, supporto e



Chi ti ascolta c'è!

 **366 2182131**
Scrivici su Whatsapp!
o all'email info.itacabrescia@progettoitaca.org

Se ti senti solo... se ti senti diverso... se ti senti triste...

informazioni a persone che soffrono di disturbi della salute mentale e i loro familiari, e a persone interessate a diventare volontari o a conoscere le attività dell'Associazione.

Le persone hanno conosciuto Progetto Itaca Brescia tramite la comunicazione sui social (Facebook e Instagram), tramite passa parola,

grazie alla pubblicazione di articoli sul giornale locale "Il Giornale di Brescia" e in occasione dell'evento nazionale "Tutti Matti per il Riso", nel mese di Ottobre 2022 e 2023.

La comunicazione del servizio è stata focalizzata soprattutto sui giovani anche tramite un volantino. L'Associazione ha potuto dare supporto anche con incontri nella Sede di Via Mazzucchelli, nella quale era ospitata dalla Coop. La Rete, e a partire da ottobre, nella nuova sede di San Polo 231. La possibilità d'incontrare le persone dal vivo è molto importante perché permette d'instaurare una relazione che fa sentire le persone accolte nel loro bisogno di comprensione e aiuto e accompagnarle in un percorso verso un maggiore benessere.

In totale abbiamo gestito 108 chiamate e 27 colloqui da parte di pazienti e familiari, per un totale di 42 utenti.

Importante è anche il lavoro di mappatura dei Servizi per la Psichiatria avviato già dai primi Consiglieri e volontari e riavviato dagli ultimi mesi del 2023 aggiungendo cooperative ed associazioni che si occupano di Salute Mentale per poter fornire informazioni precise e aggiornate alle persone che ne hanno bisogno.



CORSO “FAMIGLIA a FAMIGLIA” NAMI-Progetto Itaca

A Maggio- Giugno 2023 si è svolta a Brescia la seconda edizione del Corso “Famiglia a Famiglia”, tenuto da una formatrice di Milano e, per la prima volta, da una formatrice di Brescia.

In seguito ai colloqui con 13 famigliari, 8 si sono iscritti e 6 hanno partecipato regolarmente agli 8 incontri di due ore e 30 e hanno ricevuto l’Attestato di Frequenza. Nel 2023 si è mantenuto il contatto con i partecipanti tra cui 3 hanno poi frequentato il Corso di Formazione per Volontari e hanno iniziato a frequentare regolarmente l’Associazione.

Uno dei partecipanti frequenterà a Milano nel 2024 la formazione specifica per diventare a sua volta Formatore del Corso.

Durante l’anno siamo stati contattati da altri famigliari interessati al “FaF” che sarà di nuovo organizzato nel corso della primavera 2024.

PROGETTO “PREVENZIONE per la Salute Mentale nelle SCUOLE”

Nell’ambito del progetto “ITINERARI” finanziato dal Bando Cariplo “AttentaMente”, Progetto Itaca Brescia ha avviato, nel 2023, il “Progetto di Prevenzione per la Salute Mentale nelle scuole”.

Il partner capofila è l’IRCCS Fatebenefratelli di Brescia, mentre gli altri partner sono l’ASST Spedali Civili di Brescia: Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e di Psichiatria, l’USR Lombardia Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia e la Cooperativa La Rete. Il budget complessivo del progetto è 263.137,76 € di cui 11.676,86 € spettanti a Progetto Itaca Brescia (non ancora pervenuti). Il principale obiettivo di questo progetto di rete è quello di attivare percorsi di sensibilizzazione e prevenzione sulla salute mentale rivolti a studenti delle scuole superiori della Città di Brescia e in parallelo corsi di formazione per docenti e genitori.

In particolare, Progetto Itaca Brescia si occupa di organizzare il primo dei 4 incontri previsti nelle scuole superiori, secondo il modello del “Progetto Scuola” adottato in tutte le sedi di Progetto Itaca. Gli interventi sono realizzati da psichiatri dei servizi di salute mentale di Brescia individuati dal Prof.



Vita e da volontari formati, utilizzando risorse messe a punto e validate da Fondazione Progetto Itaca adattate al contesto.

Al momento hanno partecipato agli incontri 41 studenti di una scuola e sono già in programma incontri in altre 4 scuole per i primi mesi del 2024. Inoltre, Progetto Itaca Brescia organizzerà con il supporto di Progetto Itaca Milano, anche degli incontri on-line per genitori ed insegnanti.

6. RELAZIONI ESTERNE: Rapporti con Istituzioni, Raccolta Fondi, Comunicazione, Eventi

CONTATTI con le Istituzioni del territorio ed altri enti:

- **Mese della Salute Mentale:** Partecipazione a conferenze ed incontri organizzati a Brescia da varie associazioni ed al convegno al Centro Paolo VI a conclusione del mese della salute mentale.
- **Progetto "ITINERARI":** Insieme alla rete del territorio, con Capofila IRCCS Fatebenefratelli Progetto Itaca Brescia è partner del progetto "ITINERARI" per realizzare attività di prevenzione nelle scuole, presentato a un Bando CARIPOLO. Progetto Itaca Brescia si impegna a realizzare nelle scuole incontri con gli studenti, come il "Progetto Scuola" e con gli insegnanti e genitori secondo il modello "Ending the Silence - EtS". Gli altri partner sono: Università degli Studi di Brescia, la Cooperativa Sociale La Rete, l'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Spedali Civili, l'Ufficio Scolastico Regionale della Lombardia, Ufficio IV, ambito territoriale di Brescia. L'importanza e prestigio di questi partner è certamente per Progetto Itaca una grande sfida e impegno ad attrezzarci con risorse adeguate.
- Importante durante tutto l'anno è stato il rapporto con la **Congrega della Carità Apostolica** che già nel 2021 con la **Fondazione Bonicelli Reggio** aveva sostenuto il progetto "Famiglia a Famiglia" e nel 2022 ci ha messo in contatto con la Cooperativa La Rete per ottenere la sede provvisoria di Via Mazzucchelli. Nel 2023 ci ha proposto un immobile adatto come Sede



definitiva in Via San Polo 231 che è stato ristrutturato dalla Congrega stessa ed inaugurato ad ottobre.

- **Rete con organizzazioni del territorio:** grazie alla partecipazione ad eventi ed alla collaborazione con la Congrega, abbiamo iniziato un processo di rinforzo delle nostre relazioni con altre organizzazioni che si occupano di Salute Mentale sul territorio, lavoro che dovrà continuare nel 2024. Al momento abbiamo preso contatto diretto con le cooperative “La Rondine”, “Si Può”, “Il Gabbiano” e “La Rete”, le associazioni “Il Chiaro del Bosco”, “Il Filo che Unisce” e il CoLab dell’ASST Spedali Civili di Brescia.
- Da sottolineare è la collaborazione del Socio Fondatore Michele de Tavonatti e dello Studio de Tavonatti per la gestione del Bilancio e la funzione di segreteria che svolgono, includendo la tenuta dei Libri Sociali.

EVENTI

- **Tutti Matti per il Riso:** Nel corso del fine settimana del 7 e 8 ottobre si è svolta la consueta campagna di raccolta fondi e comunicazione nazionale “**Tutti Matti per il Riso**” con l’organizzazione di un banchetto da parte dei volontari in centro a Brescia e presso la nostra Sede, inaugurata per l’occasione. La campagna di raccolta fondi prevede una piccola donazione per dei pacchi di riso Carnaroli. Quest’anno abbiamo portato questa iniziativa anche al Mercatino delle Associazioni di Rovato il 24 settembre. Nel 2023 sono stati raccolti € 1453,00 dalla sede di Brescia e sono stati registrati diversi nuovi contatti e indirizzi di persone interessate ai problemi della salute mentale e alcuni al volontariato e al Corso di formazione.

- **Inaugurazione Sede di via San Polo 231:** in occasione della manifestazione “Tutti Matti per il Riso”, abbiamo organizzato Domenica 8



Figura 108/03/2023: Inaugurazione Sede di via San Polo 231

8 Ottobre l'inaugurazione della nostra nuova sede, fornita dalla Congrega della Carità Apostolica, con tanto di risottata e grigliata di carne.

All'evento hanno partecipato numerose persone interessate alle nostre attività ed è stata un'occasione per presentarsi al quartiere di San Polo; infatti, è intervenuto anche il

Parroco della Chiesa di San Polo e i nostri vicini del Gruppo Alpini che hanno arricchito il nostro rinfresco con la loro grigliata. L'evento è stato riportato anche dalla stampa locale.

- **“Insieme? CertaMente”:** iniziativa organizzata il 16 novembre dal Centro Commerciale ELNOS a Roncadelle che ha visto la partecipazione di numerose organizzazioni che si occupano di Salute Mentale. Progetto Itaca Brescia era presente con il suo banchetto informativo e i nostri volontari hanno avuto la possibilità di parlare delle nostre attività tramite una breve presentazione a lato del Fatebenefratelli.



Figura 2: 16/11/2023 ELNOS - Roncadelle

- “Incontri con la Scienza”:** il 2 dicembre, nell’ambito di “Bergamo-Brescia capitale italiana della cultura 2023”, abbiamo organizzato la conferenza sulle Neuroscienze “Incontri con la Scienza” presso l’auditorium di Santa Giulia, messi a disposizione da Fondazione Brescia Musei, coordinato dal Direttore del Giornale di Brescia, Nunzia Vallini, con l’introduzione di Francesca Bazoli, Presidente di Brescia Musei, e con le relazioni del Prof. Gianvito Martino e della Prof.ssa Marilù Gorno Tempini. L’evento ha ricevuto l’attenzione dei media locali, il Giornale di Brescia e TeleTutto.



Figura 3: 02/12/2023 Conferenza "Incontri con la Scienza" - Auditorium Santa Giulia

- Mercatini di Natale delle Associazioni di Rovato:** partecipazione il 10 dicembre con il nostro banchetto informativo e vendita di bulbi di giacinto in tazza preparati dalle nostre volontarie.



Figura 4: 10/12/2023 Mercatini di Natale delle Associazioni di Rovato



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

COMUNICAZIONE

Si è ripresa attivamente la gestione dei social media, per la quale avevamo una collaborazione con l'Associazione il Calabrone. Progetto Itaca Brescia ha ripreso l'amministrazione diretta di Facebook, Instagram e LinkedIn negli ultimi mesi del 2023. A partire da novembre tutte le attività svolte sono state comunicate attraverso i social media. Nel corso del 2023 possiamo vantare di essere stati citati in 6 articoli pubblicati dalla stampa locale e 2 apparizioni televisive in occasione di eventi. Inoltre, abbiamo rinnovato il volantino pieghevole con le informazioni essenziali sulle nostre attività.

Consiglio Direttivo

Progetto Itaca Brescia OdV

PRESIDENTE
Paolo Orlando

VICEPRESIDENTE E TESORIERE
Giorgio Bresciani Torri

CONSIGLIERI
Eleonora Costa
Maria Giovanna Donati
Italo Folonari
Felicità Giagnotti
Maria Valeria Pascucci
Ughetta Radice Fossati

CON IL TUO CONTRIBUTO, SARAI A FIANCO DI CHI CONVIVE CON UN DISTURBO DELLA SALUTE MENTALE E DEI SUOI FAMILIARI, E TI OPPORRAI AL PREGIUDIZIO CHE LI COLPISCE.

SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI GRATUITI, ANCHE UNA PICCOLA DONAZIONE È UN GRANDE AIUTO.

PROGETTO ITACA BRESCIA
PER LA MENTE, CON IL CUORE.

ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE

Come Sostenerci

CON BONIFICO BANCARIO su Banca Intesa San Paolo
IT59Y0306909606100000174734

CON IL TUO 5X1000 inserendo il C.F. **98208230171** nella dichiarazione dei redditi

CON LASCITO TESTAMENTARIO Per informazioni contattare info.itacabrescia@progettoitaca.org

CON ASSEGNO BANCARIO O CIRCOLARE intestato a **PROGETTO ITACA BRESCIA OdV**

Visita il sito per scoprire le città in cui siamo presenti
WWW.PROGETTOITACA.ORG

Per ricevere gratuitamente il nostro periodico scrivi a **INFO.ITACABRESZIA@PROGETTOITACA.ORG**

Associazione iscritta alla sez. A (Organizzazioni di Volontariato) nel Registro Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) con il n. 119505

Benefici fiscali per i donatori

Le donazioni di azienda e persone fisiche beneficiano di agevolazioni fiscali ai sensi del D.LGS 3 luglio 2017 n. 117.

Ai fini della deducibilità/detraibilità dell'erogazione, il versamento deve essere eseguito obbligatoriamente tramite operazioni bancarie (bonifico, assegno, carta di credito) o postali (bollettino c/c).

Chi ti ascolta c'è!

PROGETTO ITACA BRESCIA OdV
Via San Polo, 231 - 25134 Brescia
T. +39 366 2182131
C.F. 98208230171
info.itacabrescia@progettoitaca.org



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Visione

Crediamo che i disturbi della Salute Mentale siano patologie curabili e che ogni persona che ne è colpita meriti **un aiuto tempestivo, una diagnosi corretta e una cura efficace** per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.

Missione

Sensibilizzare la comunità per superare stigma e pregiudizio.

Diffondere una corretta informazione per favorire la prevenzione e l'orientamento alla cura.

Sostenere le persone con disturbi della Salute Mentale e le loro famiglie nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita.

Le nostre Sedi

Bari
Bergamo
Bologna
Brescia
Catanzaro-Lamezia
Firenze
Genova
Lecce
Milano
Molise
Napoli
Padova
Palermo
Parma
Rimini
Roma
Torino



ACCOGLIENZA E ASCOLTO

Linea di Ascolto Ponte - Brescia

Accoglienza, sostegno e orientamento per persone che soffrono di disagio psichico e i loro familiari.

SCRIVICI SU WHATSAPP
366 2182131

CONTATTACI PER EMAIL
info.itacabrescia@progettoitaca.org

Linea di Ascolto nazionale

Numero a estensione nazionale specifico per la Salute Mentale

Da cellulare: 02.29007166
Da fisso Numero Verde: 800.274274
linea.ascolto@progettoitaca.org

RIABILITAZIONE

Gruppi di Auto Aiuto

Incontri di supporto reciproco di persone con un'esperienza comune di disagio psichico. I gruppi sono guidati da facilitatori con una formazione specifica e continua, con la supervisione di un professionista.

Club Itaca

Programma diurno per lo sviluppo dell'autonomia socio-lavorativa di persone con una storia di disturbo mentale maggiore. Nasce nel 2005 e realizza per la prima volta in Italia il modello "Clubhouse International".

JOB Stations

Centri di lavoro a distanza assistiti per l'inclusione lavorativa di persone con disagio psichico. In collaborazione con **Fondazione Italiana Accenture**.

INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Attivismo digitale

Attivismo online dedicato ad attività di comunicazione, sensibilizzazione e raccolta fondi.

PREVENZIONE

Progetto Scuola

Incontri di informazione per la prevenzione dei disturbi della Salute Mentale rivolti a studenti, insegnanti e genitori delle Scuole Secondarie Superiori.

Ending the Silence

Programma di sensibilizzazione alla Salute Mentale per genitori di adolescenti e personale scolastico di scuole superiori, svolto da volontari formati e testimoni.

FORMAZIONE

Corso Base e Formazione Permanente per Volontari

Ha l'obiettivo di preparare i volontari sui temi della Salute Mentale.

Corsi di Formazione NAMI - Progetto Itaca

Basati sui programmi NAMI (*National Alliance on Mental Illness*) e fondati sulla valorizzazione del supporto tra pari:

- **Famiglia a Famiglia e Pari a Pari**

Rivolti ai familiari e a persone con disturbi della Salute Mentale.

- **Provider**

Rivolto alle équipes di operatori dei dipartimenti di Salute Mentale (Corso ECM).

- **Basics**

Rivolto ai familiari di adolescenti e giovani fino ai 25 anni, che soffrono di problemi della Salute Mentale.



7. PROSPETTIVE 2024

Il 2024 si presenta con importanti sfide:

- La più importante delle quali sarà l'apertura di Club Itaca Brescia, prevista per maggio-giugno, e successivamente della Job Station;
- Selezionare ed assumere la seconda persona di staff che supporterà le attività di Club Itaca Brescia;

PROGETTO ITACA BRESCIA OdV - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE

Sede: Via San Polo 231 - 25134 Brescia

email: info.itacabrescia@progettoitaca.org Tel. 366 2182131 - C.F. 98208230171

numero d'iscrizione al RUNTS: 119505- IBAN: IT59Y0306909606100000174734



- Organizzare il terzo Corso “Famiglia a Famiglia”, per la prima volta con entrambi i facilitatori di Brescia, un passo importante per la nostra autonomia. Con il corso, speriamo anche di arricchire la base di famigliari informati che eventualmente diventeranno volontari dell’Associazione;
- Rinforzare l’attività di “Ascolto Ponte” includendo più volontari e organizzando una turnazione;
- Portare avanti assieme ai partner il progetto “ITINERARI”; che ci vede impegnati nelle Scuole Superiori con il progetto di “Prevenzione Scuola” oltre al progetto NAMI “Ending the Silence”, rivolto a insegnanti e genitori;
Nel corso del 2024 consolideremo anche il gruppo dei volontari del progetto;
- Consolidare la struttura organizzativa dell’Associazione per valorizzare le risorse dei nuovi volontari; in particolare il Gruppo Eventi che si dedicherà ad organizzare piccole e più importanti manifestazioni per far conoscere l’Associazione nel territorio (es. Torneo di Burraco, partecipazione a manifestazioni locali etc.);
- Consolidare la raccolta fondi, che deve portare a risultati soddisfacenti e cercare attivamente bandi e opportunità;
- Rinforzare le relazioni con il Territorio nell’ottica di costruire una “rete” con le altre organizzazioni di familiari e pazienti, le cooperative sociali e le istituzioni;
- Sviluppare una rete di contatti con aziende del territorio per avviare la Job Station, avviare collaborazioni per tirocini e inserimenti lavorativi, volontariato aziendale.
- Sviluppo dell’attività di comunicazione.



8. BILANCIO CONSUNTIVO AL 31 DICEMBRE 2023

Vedere prospetto allegato alla relazione - pag. 21

Il prospetto documenta la movimentazione contabile dell'Associazione durante l'anno. Tutte le voci di dettaglio del Conto Economico sono consultabili nel Bilancio allegato, di cui questa relazione è parte integrante ed esaustiva.

A inizio anno la disponibilità liquida ammontava a €.18.517,76 (saldo al 31.12.22); nel corso del 2023 le spese sostenute sono state €. 42.487,69; le entrate €. 43.553,00, generando un saldo di fine esercizio, al 31.12 2023 di €. 1.065,31.

L'associazione è solida e non ha debito alcuno.

DATI DI BILANCIO: Il bilancio è composto dal Conto Economico. Nel conto Economico sono evidenziate tutte le entrate e le uscite avute nell'anno fiscale di riferimento. L'associazione essendo un ente senza scopo di lucro e quindi non potendo distribuire utili tra gli associati, anche in forme indirette, annualmente riporta a nuovi eventuali avanzi registrati, che sono reinvestiti per il raggiungimento degli scopi istituzionali.

Lo stesso, dicasi, per i disavanzi, che vanno temporaneamente riportati a nuovo per poi essere compensati con avanzi di anni successivi. Il presente Bilancio sarà esposto nella sede dell'associazione, dove rimane a disposizione di tutti i soci, degli amici e di tutti i frequentatori della sede, perché il dovere della trasparenza e della chiarezza sono al primo posto per un'associazione di volontariato che si regge grazie al sostegno di tutti.

CERTIFICAZIONE ESTERNA DEL BILANCIO: Il bilancio non è certificato.

PERSONALE RETRIBUITO: 1, la Direttrice (dal 02/10/2023)

9. PREVENTIVO 2024

Vedere prospetto allegato alla relazione - pag. 23

Gli obiettivi per il 2024 sono quelli di lavorare per il consolidamento delle attività svolte sul territorio bresciano nel corso del 2023 e soprattutto l'avviamento di Club Itaca. Tali attività



richiederanno un impegno finanziario e di risorse umane maggiore rispetto al 2023. Infatti, per quanto riguarda i costi della sede di Via San Polo 231, oltre al costo annuale di € 15.000 d'affitto da corrispondere alla Congrega, andranno aggiunti i costi per l'arredamento restante, alcune dotazioni informatiche e le utenze. Per quanto riguarda le risorse umane, oltre allo stipendio del Direttore, che dovrà avviare l'attività di Club Itaca, si aggiungerà, a metà anno, una seconda figura di staff part-time che affiancherà il Direttore nella gestione del club. Tra le spese aggiuntive da sostenere ci saranno quelle relative ai consulenti esterni (Consulente del Lavoro, RSPP esterno, Consulente per la gestione dei Dati), alle varie attività connesse a Club Itaca e materiale di visibilità.

Per garantire la sostenibilità del progetto sarà importante promuovere attività di raccolta fondi con organizzazione di eventi e domande di contributi ad Aziende e Fondazioni oltre che a privati. Abbiamo già in programma per il 2024 l'organizzazione di un torneo di Burraco, la partecipazione ad importanti eventi locali come "Lombardia Carne 2024", un torneo di Golf ed altri eventi. Inoltre, attendiamo l'elargizione della seconda metà della donazione da parte della Fondazione A. Falk per la start-up del Club e il contributo Cariplo del Bando "AttentaMente".

Si lavorerà inoltre per incentivare le partnership strategiche sia con le Istituzioni pubbliche, sia con gli altri Enti del privato sociale per costruire una rete di collaborazione vincente.

Brescia, 03 Marzo 2024

il Presidente e legale rappresentante
Paolo Orlando



PROGETTO ITACA BRESCIA - ODV
BILANCIO provvisorio al 31 dicembre 2023

STATO PATRIMONIALE

ATTIVO

Banca	19.583,07
Cassa	-
TOTALE ATTIVO	19.583,07

CONTO ECONOMICO

COSTI

Consulenze	481,44
Consulenza sicurezza	2.903,60
Nomina medico competente	431,42
Spese notarili	606,09
Arredo	21.045,00
Macch elettr	2.343,62
Spese telefoniche	231,68
Cancelleria	792,59
Affitti passivi e imp registro	3.900,00
Spese varie	2.053,85
Rimborso spese relatori	1.031,71
Spese per formazione dipendente	585,60
Dipendente	5.812,39
Spese bancarie	197,70
Imposte e tasse (TARI)	71,00
TOTALE COSTI	42.487,69
AVANZO ECONOMICO 31/12/2023	1.065,31



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

RICAVI

Quote associative	700,00
Contributi Fondazione Progetto Itaca	400,00
Donazioni/Erogazioni liberali	4.376,00
Erogazioni liberali "Tutti matti per il riso"	1.693,00
Erogazione liberale Banca Valsabbina	20.000,00
Erogazione liberale FOND ALIA FALCK	11.384,00
Erogazione liberale Congrega	5.000,00
TOTALE RICAVI	43.553,00

Saldo cassa al 31/12/2023	-
SALDO C/C 01/01/2023	18.517,76
SALDO FINALE C/C 31/12/2023	<u>19.583,07</u>
	1.065,31

il Presidente e legale rappresentante
Paolo Orlando



BILANCIO PREVISIONALE ANNO 2024

CONTO ECONOMICO

COSTI		RICAVI	
Spese arredo da completare	5.000,00	Elargizioni liberali	4.620,00
Utenze	2.500,00	Quote associative	1.000,00
Wi-fi	3.000,00	Contributo Cariplo (Progetto Scuola)	11.680,00
Affitto	15.000,00	Contributo Alia Falck Foud	10.000,00
Stampante, computer	3.000,00	Contributo Valsabbina	20.000,00
Spese personale dipendente (direttrice)	35.000,00	Contributo Congrega	10.000,00
Spese personale dipendente (part time)	6.000,00	Contributo Rotary Club Maclodio	5.000,00
Spese consulente del lavoro	800,00	Eventi: burraco	3.000,00
TOTALE COSTI	70.300,00	Eventi: tutti matti per il riso	2.000,00
		Eventi: eventi sportivi	3.000,00
		TOTALE RICAVI	70.300,00
		<u>previsione</u> RISULTATO EC. 2024	

il Presidente e legale rappresentante
Paolo Orlando